

2023

Diplomatura en Posturología Clínica y Técnicas Miofasciales



Facultad de

MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

Universidad Abierta Interamericana (UAI)

Extensión
Universitaria

INFORMES

De lunes a viernes de 9:00 a 18:00 Hs.



+54 9 11 2660 3030 // +54 9 11 5594 9903

Duración:

Total: 72 horas.

Días y horarios:

Del 14 de abril al 30 de septiembre de 2023. **Un viernes y un sábado al mes.**

Viernes de 17:30 a 21:30 Hs. (virtual sincrónica)

Sábados de 10:00 a 18:00 Hs. (presencial)

*ver cronograma.

Modalidad y localización:

Semipresencial - Localización centro.

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$5.000.-

Contado: \$96.000.- o 6 cuotas de \$16.000.-

Comunidad UAI:

Matrícula: \$5.000.-

Contado: \$67.200.- o 6 cuotas de \$11.200.-

Requisitos de admisión:

Título de grado en trámite u analítico:

- Lic. Kinesiología y Fisioterapia.
- Lic. Psicomotricidad.
- Lic. Terapia Ocupacional.
- Profesionales Médicos.

Dirigido a:

- Lic. Kinesiología y Fisioterapia.
- Lic. Psicomotricidad.
- Lic. Terapia Ocupacional.
- Profesionales Médicos.

Objetivos:

- Contribuir con la formación y aptitud a la hora de abordar pacientes.
- Elevar el nivel académico a través de la capacitación.
- Formar profesionales sólidos con conocimientos en Posturología Clínica para promover un adecuado nivel de bienestar físico, mental y social a los pacientes.

Competencias a desarrollar:

- Acciones de promoción, protección y prevención de la salud desde el campo disciplinar e integrando equipos interdisciplinarios.
- Intervenciones terapéuticas en las áreas traumatológica, reumatológica, pediátrica, gerontológica, deportiva y prácticas en rehabilitación física.
- Actuar mediante promoción de la salud a través de la aplicación de maniobras terapéuticas, con la finalidad preventiva, de promoción, protección y resguardo de la salud.

Resultados de aprendizaje:

Se crea este espacio donde los profesionales están invitados a participar en forma semipresencial, cuyo objetivo es profundizar los contenidos teórico-prácticos, desarrollar las competencias para el análisis, interpretación y comprensión en la ejecución de la maniobra terapéutica, como la capacidad crítica para analizar situaciones problemáticas de sus pacientes.

Impacto:

La diplomatura propone una visión integral de la salud, donde el foco está puesto en el paciente, respondiendo a las demandas actuales que nos demanda el mundo de hoy. Con el propósito del mantenimiento, prevención, protección y recuperación de la salud de las personas.

Enfoque general:

La actividad formativa surge para brindar a los profesionales de salud, la actualización sobre evaluación clínica y habilidades prácticas manuales mediante el desarrollo de la actividad formativa teórico-práctico con justificación científica, biomecánica y de fisiopatología musculofascial basado en Posturología Clínica, que es una disciplina del área de salud que estudia el sistema tónico postural, su regulación, alteraciones, adaptaciones y las formas de tratamiento.

Cronograma de clases:

14-15 abril 2023.	14-15 julio 2023.
26-27 mayo 2023.	11-12 agosto 2023.
23 y 24 junio 2023.	29-30 septiembre 2023.

Fundamentación:

Durante los últimos años se viene generando una conciencia acerca de la importancia de abordar al paciente desde una perspectiva global, con el objeto de actuar sobre las cadenas musculares, la cual se plantea mediante habilidades prácticas de facilitación postural basado en ejercicios de estiramientos. Estas habilidades prácticas de facilitación postural consisten en la armonización de tejidos blandos, donde, a través de la misma, se busca realmente la causa del problema de los pacientes.

La diplomatura se basa en la terapia manual, buscando la concientización de la postura y recuperar la biomecánica normal, eliminando las restricciones articulares. De aquí que surge planificar, organizar y coordinar la propuesta formativa.

Contenidos:

Módulo 1: Extremidad inferior: pie y tobillo.

Día 1:

- Anatomía palpatoria.
- Evaluación clínica.
- Evaluación anatomo-biomecánica.

Día 2:

- Reposicionamiento de cadena artrocinemática.
- Facilitación postural en carga.

Módulo 2: Extremidad inferior: rodilla.

Día 1:

- Anatomía palpatoria.
- Evaluación anatomo-biomecánica.
- Test ortopédicos.
- End-feel articular.
- Reposicionamiento de cadena artrocinemática.

Día 2:

- Facilitación postural en descarga.
- Diagnóstico diferencial.
- Actividad de movilidad articular.

Módulo 3: Cadera, pubis y sacroilíaca.

Día 1:

- Test de restricción de movilidad sacroilíaca: Interpretación.
- Torsión sacroilíaca.

Evaluación de torsión sacroilíaca.

- Disfunción púbica.
- Reposicionamiento articular de sacro.
- Bombeo del sacro.

Día 2:

- Facilitación postural y reposicionamiento de cadena artrocinemática.
- Facilitación postural en carga.
- Acortamiento estructural y funcional de miembros inferiores.

Módulo 4: Columna vertebral – abdomen.

Día 1:

- Estudio del Sistema Nervioso Periférico: Plexo lumbosacro, braquial, cervical.
- Facilitación postural.
- Exploración abdominal.

Día 2:

- Introducción al estudio visceral.
- Síndromes cruzados.
- Manipulación visceral.
- Liberación del diafragma.

Módulo 5: Cintura escapular y miembros superiores.

Día 1:

- Repaso de facilitación postural y de reposicionamiento de cadena artrocinemática.
- Evaluación del Síndrome Cruzados.
- Alineación articular acromioclavicular, escapular y de hombro.
- Desfiladeros escápulo torácicos.
- Compartimentos de la cintura escapular.

Día 2:

- Fenómeno del dolor referido.
- Reposicionamiento de cadena artrocinemática de codo y muñeca.
- Abordaje mio-fascial en los síndromes escapulo torácicos.

Módulo 6: Evaluación final con 3 estaciones.

Días 1 y 2:

- Repaso del contenido teórico y práctico.
- Estación evaluativa de facilitación postural.
- Estación de evaluación teórica.

Evaluación:

La evaluación forma parte del instrumento didáctico, del proceso de enseñanza y aprendizaje. Se realizará de manera permanente, mediante la implementación de diversos instrumentos según los objetivos planteados, actitud y compromiso con el trabajo práctico, evolución, capacidad propositiva. La evaluación es sumativa y formativa. Examen oral y práctico con la demostración de las maniobras.

Evaluación con estaciones:

- Estación evaluativa de facilitación postural.
- Estación de evaluación teórica.

Metodología:

La actividad tiene una duración de seis meses, dictado en cinco módulos y la evaluación final con dos estaciones, con actividades de modalidad presencial obligatoria y semipresencial que se distribuyen de la siguiente manera:

- Las actividades presenciales teórico-prácticas y las instancias evaluativas correspondientes mensuales.
- Actividades semipresenciales sincrónicas para el estudio de la bibliografía sugerida, análisis y resolución de casos problemas.

Director:

Lic. Edgardo Federico Sanchez. Lic. en Kinesiología y Fisioterapia. Ciencias de la Salud.

Escuela de kinesiología y Fisioterapia, F.C.M, U.N.C: Febrero de 2011 / Diciembre 2016, Nivel Universitario Completo (Graduado) Licenciatura en Kinesiología Y Fisioterapia.

Escuela de kinesiología y Fisioterapia, F.C.M, U.N.C: Julio 2013, Presentación de Proyecto y Página web: Herramientas Innovadoras(Kyfdigital.foroargentina.net)

Escuela de kinesiología y Fisioterapia, F.C.M, U.N.C: Febrero 2018/ Actual, docente Adscripto en la Cátedra de Kinesiología del Deporte.

Escuela de kinesiología y Fisioterapia, F.C.M, U.N.C: Marzo 2020/ Actual, Instructor docente en la Cátedra de Metodología de la Investigación.

Cursos: Universidad Abierta Interamericana (U.A.I.): Septiembre 2017-2019, Diplomatura en Ciencia, Arte y Filosofía de la Quiropráctica.

Eventos Científicos: Escuela de kinesiología y Fisioterapia, F.C.M, U.N.C: Octubre 2015, Jornada estudiantil de Investigación Científica en Kinesiología y Fisioterapia, Autor y expositor de trabajo científico.

Sociedad Argentina de Pediatría: Semanas de Congresos y Jornadas nacionales 2021, asistente.

Sociedad Argentina de Pediatría: Presentación de Trabajos Libres Ampliados 2021, Estudio de factores de riesgo de parálisis cerebral en Argentina, Relator.

Sociedad Argentina de Pediatría: 22° Encuentro nacional de Investigación Pediátrica y 7° Jornada de Becarios de la Sociedad Argentina de Pediatría, Presentación de trabajos libres, Estudio de factores de riesgo de parálisis cerebral en Argentina. Autor.

Consejo nacional de investigaciones científicas y técnicas (Conicet): Postulante a beca interna de Doctoral 2021, código: 14120210102662CO

Experiencia Laboral

Club Atlético Bella Vista (2013).

N.C. F.C.M, Ayudante de Cátedra (2014).

N.C. F.C.M, Escuela de kinesiología y Fisioterapia. Instructor Docente Cátedra Kinesiología del Deporte (Actual).

Corporis C.A.F, Consultorio privado (Actual).

N.C. F.C.M, Escuela de kinesiología y Fisioterapia. Instructor Docente Cátedra de Metodología de la Investigación (Actual).

U.A.I. F.C.M. Docente en la Diplomatura en Arte, Ciencia y Filosofía Quiropráctica (Actual).

Docentes participantes:

Lic. Selene Vázquez. Lic. Kinesiología y Fisioterapia. Ciencias de la Salud.

Med-. Diego Mejía. Médico. Ciencias de la Salud.

Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp:



+ 54 9 11 5594 9903

+ 54 9 11 2660 3030

Universidad Abierta Interamericana
UAI