

**Sabiduría en la adolescencia:
un programa para educadores**

Dra. Alicia María Asef Rujana



Asef, Alicia María

Sabiduría en la adolescencia : un programa para educadores / Alicia María Asef. - 1a ed. - Rosario : Laborde Libros Editor, 2017.

226 p. ; 21 x 15 cm.

ISBN 978-987-677-170-2

1. Psicología de la educación. I. Título.
CDD 370.15

1° Edición: Agosto de 2017.

© Foto de Tapa: Nelba M. Cannelli

© Dibujo de Tapa: Mabel N. Rodriguez

© LABORDE EDITOR –2000 ROSARIO

3 DE FEBRERO 1065 – TEL/FAX: (0341) 4498802

ROSARIO (C.P. 2000) – ARGENTINA

Página Web: www.labordeeditor.com.ar

Email: labordeeditor@yahoo.com.ar

leopoldolaborde@hotmail.com

Dra. Alicia María Asef Rujana: pspasef@hotmail.com

ISBN: 978-987-677-170-2

QUEDA HECHO EL DEPÓSITO LEGAL QUE ESTABLECE LA LEY 11.723.

MARCA Y CARACTERÍSTICAS GRÁFICAS REGISTRADAS EN LA OFICINA DE
PATENTES Y MARCAS DE LA NACIÓN

IMPRESO EN ARGENTINA.

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a Cloe y Levi, mis nietos, los tesoros más valiosos con los que me ha galardonado la vida, que tienen la magia de generarme energía, bienestar, alegría, felicidad. A ellos, les deseo que algún día tengan la dicha de alcanzar la sabiduría.

AGRADECIMIENTOS

El presente libro es una versión corregida y abreviada de mi tesis doctoral para acceder al título de Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de La Laguna, Facultad de Ciencias de la Salud. Sección Psicología, Departamento de Psicología Clínica, Psicobiología y Metodología, Islas Canarias, Tenerife, España. Su título original es “La sabiduría en la adolescencia: evaluación de dimensiones y validación de un programa de intervención”. La realización de esta investigación contó con la contribución de numerosas personas a quienes debo un enorme agradecimiento: en primer lugar, a mi director de tesis, el Dr. Pedro González Leandro que me orientó a lo largo del proceso transmitiéndome su vasta experiencia, el rigor y profesionalidad a la hora de investigar. A la Dra Valentina Maltaneres, a la Licenciada Valeria Berardi, que me han acompañado con su experiencia profesional en lo cotidiano; al Director de la escuela Sabin y profesores, a los alumnos que de una u otra manera han participado con sus aportes en este trabajo científico. A todos, muchísimas gracias.

INDICE GENERAL

Dedicatoria	5
Agradecimientos.....	5
Prólogo.....	7
Introducción	11
Capítulo I	
Raíces de la sabiduría: unas notas históricas.....	17
Capítulo II	
Acerca del abordaje empírico de la sabiduría.....	81
Capítulo III	
Efectos de un programa de promoción de la sabiduría	113
Capítulo IV	
Conocer, evaluar y promover sabiduría adolescente: reflexiones finales.....	138
Conclusiones	153
Bibliografía.....	157
Anexo: detalle del programa	184
Descripción de sesiones	195

